

# Ocupaciones elementales

## ACARREADORES DE AGUA Y RECOLECTORES DE LEÑA

Acarrean agua y recolectan madera para leña y las transportan a pie o en carros de tracción manual o animal.



### Peligros

 <b>Químico</b>	Polvos Líquidos	 <b>Físico</b>	<b>Vibraciones</b> <b>Ruido</b> <b>Radiaciones no ionizantes.</b> Ultravioleta UVB y UVA
 <b>Biológico</b>	Virus Hongos	 <b>Biomecánicos</b>	<b>Postura:</b> Prolongada Mantenida / Forzada <b>Manipulación manual de cargas</b> <b>Esfuerzos</b>
 <b>Fenómenos Naturales</b>	<b>Terremoto</b> <b>Precipitaciones:</b> Lluvias / Heladas / Granizadas	 <b>Psicosocial</b>	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo
 <b>Condiciones de seguridad</b>	<b>Públicos:</b> Robos / Atracos/ Atentados /Asaltos <b>Mecánicos:</b> Materiales Proyectados Sólidos - Fluidos/ Herramientas / Equipos. <b>Locativos:</b> Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo. <b>Accidentes de transito</b>		

### Medidas de control

- ¿Conoce los procedimientos adecuados y seguros para el manejo de cargas manual?
- ¿Realiza mantenimiento preventivo (desengrase / lubricación) al sistema de transmisión del carro de tracción?
- ¿Antes de iniciar el trabajo, verifica el buen estado del carro, inspeccionando estado de la madera, estado de las llantas, en busca de grietas, astillas, roturas, etc.?

### Equipos y herramientas

- ✓ Carro de tracción
- ✓ Canastillas
- ✓ Eslingas / Cabuya
- ✓ Botellones

### Elementos de protección personal

- ✓ Botas de seguridad con suela antideslizante
- ✓ Pantalón en material drill grueso
- ✓ Gafas de seguridad
- ✓ Protección auditiva
- ✓ Sombrero de ala ancha o visera o gorra para ambientes al aire libre
- ✓ Guantes de acuerdo a la labor: vaqueta /nylon poliéster/ Puntos PVC

### Tips de prevención

- ✓ Ante un paquete sospechoso cerca a su lugar de trabajo, no abra, ni manipule. Reporte inmediatamente a las autoridades competentes.
- ✓ Use productos con protección de espectro amplio (contra los rayos UVA y UVB) y con un factor de protección solar (SPF) con valor de 30 o superior.
- ✓ Usa medios mecánicos para la manipulación de cargas siempre que sea posible.

